

kroužek pohybové hry a aerobic

Dobrý den,
v příloze zasíláme odkaz na nové cvičení, pro příznivce kroužku pohybových her a aerobicu;-)

Dana Pospíšilová a Milena Kölbllová

Opět zdravíme všechny děti z našeho kroužku a samozřejmě všechny příznivce sportu.

Dnes si trochu zatančíme a zopakujeme kroky z aerobicu☺

Opatrujte se, cvičte, hýbejte se, jezte zdravě a hlavně chod'te ven!!!

Myslíme na vás a těšíme se, až vše půjde jako dřív☺

Dana Pospíšilová a Milena Kölbllová

<https://www.youtube.com/watch?v=zuOOOHXQyoo>

You tube – zatanči si s Niky/KITTFAB KIDS

